

«Утверждаю»  
Директор ГБПОО РА «ММК»  
  
А.А. Самоквитов  
«04» сентября 2025г.



РАСПИСАНИЕ

«Медицинский массаж»

(наименование программы)

Цель: повышение квалификации  
Срок обучения: 144 часов (24 дня)  
Режим занятий: по расписанию  
База: ГБУЗ РА «АРКБ»; ГБПОО РА «ММК» ОДПО

**04.09.2025г. – 08.10.2025г.**

Дата	Форма	Часы	Наименование темы	Преподаватель
05.09.2025	Л	2	Санитарно-эпидемиологический режим ЛПУ. Профилактика ВБИ.	Распопова И.В.
	П	2	Санитарно-эпидемиологический режим ЛПУ. Профилактика ВБИ.	Распопова И.В.
	Л	1	Обработка изделий медицинского назначения и предметов ухода.	Распопова И.В.
	П	1	Обработка изделий медицинского назначения и предметов ухода.	Распопова И.В.
08.09.2025	Л	2	Приоритетные направления развития здравоохранения в РФ.	Хачак Э.Ч.
	Л	2	Психологические аспекты профессиональной деятельности медицинской сестры.	Хачак Э.Ч.
09.09.2025	Л	2	Медицинская информатика. Применение ПЭВМ в медицине.	Сташ Х.Ю.
	П	2	Организация электронного документооборота в подразделениях медицинской организации.	Сташ Х.Ю.
10.09.2025	Л	2	Философия сестринского дела. Биоэтика.	Хачак Э.Ч.
	Л	2	Аккредитация и система	Хачак Э.Ч.

			непрерывного образования средних медицинских работников	
<b>12.09.2025</b>	Л	2	Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	<i>Илюченко А.С.</i>
<b>15.09.2025</b>	Л	1	Общие основы лечебной физкультуры.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Введение в массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Основные и вспомогательные приёмы поглаживания и растирания.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Основные и вспомогательные приёмы поглаживания и растирания.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Основные и вспомогательные приёмы разминания и вибрации.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>16.09.2025</b>	П	1	Основные и вспомогательные приёмы разминания и вибрации.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж верхних и нижних конечностей.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж головы, лица, шеи.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Сегментарный массаж. Соединительно – тканый, периостальный.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Точечный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>17.09.2025</b>	П	2	Массаж верхних и нижних конечностей.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	2	Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	2	Массаж головы, лица, шеи.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>18.09.2025</b>	П	2	Сегментарный массаж. Соединительно – тканый, периостальный.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Точечный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Спортивный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Спортивный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>19.09.2025</b>	Л	1	Гигиенический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Гигиенический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>

	Л	1	Косметический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Косметический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Аппаратный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Аппаратный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Подводный душ – массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>20.09.2025</b>	П	2	Массаж при лечении ортопедических заболеваний.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при травматических повреждениях нервной системы.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Массаж при травматических повреждениях нервной системы.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при вялых параличах.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при спастических параличах.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>22.09.2025</b>	Л	1	Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при повреждениях костей.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	2	Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	2	Массаж при повреждениях костей.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>23.09.2025</b>	Л	1	Массаж при заболеваниях суставов.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Массаж при заболеваниях суставов.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при заболеваниях позвоночника.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Массаж при заболеваниях позвоночника.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	2	Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при лечении ортопедических заболеваний.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>24.09.2025</b>	П	2	Массаж при вялых параличах.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	2	Массаж при спастических параличах.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Массаж при невралгии лицевого и тройничного нервов.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при заболеваниях сердца	<i>Куанова Н.М.</i>

			и сердечно – сосудистой системы.	
<b>25.09.2025</b>	Л	1	Общие сведения о строении скелета.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Мышечная система человека.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Общие сведения о строении скелета.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Мышечная система человека.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Массаж при заболеваниях сердца и сердечно – сосудистой системы.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при заболеваниях периферических сосудов.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Массаж при заболеваниях периферических сосудов.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>26.09.2025</b>	Л	2	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции.	<i>Намитоков Х.А.</i>
	П	1	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции.	<i>Намитоков Х.А.</i>
	П	2	Массаж и гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при последствиях гипоксически – травматических повреждений нервной системы у детей, массаж при детском церебральном параличе.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	2	Массаж при последствиях гипоксически – травматических повреждений нервной системы у детей, массаж при детском церебральном параличе.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>29.09.2025</b>	Л	1	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	2	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	2	Массаж при нарушениях обмена веществ.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Интенсивно – сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф. Кузнецову.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Интенсивно – сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф. Кузнецову.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>30.09.2025</b>	Л	1	Основы сердечно – легочной реанимации.	<i>Илюченко А.С.</i>

	П	2	Основы сердечно – легочной реанимации.	<i>Илюченко А.С.</i>
	Л	2	Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.	<i>Илюченко А.С.</i>
	Л	2	Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней.	<i>Илюченко А.С.</i>
<b>01.10.2025</b>	Л	2	Неотложная помощь при острых аллергических реакциях и отравлениях.	<i>Илюченко А.С.</i>
	Л	3	Доврачебная помощь при травмах и кровотечениях.	<i>Илюченко А.С.</i>
	П	2	Доврачебная помощь при травмах и кровотечениях.	<i>Илюченко А.С.</i>
<b>02.10.2025</b>	П	1	Массаж при бронхиальной астме.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при заболеваниях желудка.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Массаж при заболеваниях желудка.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Массаж при заболеваниях кожи.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	2	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж и гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>03.10.2025</b>	П	2	Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при нарушениях обмена веществ.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при заболеваниях кожи.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж в гинекологической практике.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Строение сердечно – сосудистой	<i>Куанова Н.М.</i>

			системы.	
<b>07.10.2025</b>	Л	1	Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Физиологические основы массажа.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Строение сердечно – сосудистой системы.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Массаж в гинекологической практике.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж при заболеваниях мужской половой сферы.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	1	Массаж при заболеваниях мужской половой сферы.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	1	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>08.10.2025</b>		<b>6</b>	<b>Экзамен.</b>	