

ГОСУДАРСТВЕННАЯ БЮДЖЕТНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ «МАЙКОПСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Утверждаю»  
Директор ГБПОО РА «ММК»  
  
А.А. Самоквитов  
«04» сентября 2025г.

РАСПИСАНИЕ

**«Медицинский массаж»**

(наименование программы)

Цель: профессиональная переподготовка  
Срок обучения: 288 часов (48 дней)  
Режим занятий: по расписанию  
База: ГБПОО РА «ММК» ОДПО

Дата	Форма	Часы	Наименование темы	Преподаватель
05.09.2025	Л	2	Санитарно – эпидемиологический режим ЛПУ. Профилактика ВБИ.	Распопова И.В.
	П	2	Санитарно – эпидемиологический режим ЛПУ. Профилактика ВБИ.	Распопова И.В.
	Л	1	Обработка изделий медицинского назначения и предметов ухода.	Распопова И.В.
	П	1	Обработка изделий медицинского назначения и предметов ухода.	Распопова И.В.
08.09.2025	Л	2	Медицинская информатика. Применение ПЭВМ в медицине.	Сташ Х.Ю.
	П	2	Организация электронного документооборота в подразделении медицинской организации.	Сташ Х.Ю.
09.09.2025	Л	2	Приоритетные направления развития здравоохранения в РФ.	Хачак Э.Ч.
	Л	2	Психологические аспекты профессиональной деятельности медицинской сестры.	Хачак Э.Ч.
10.09.2025	Л	4	Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	Илюченко А.С.
11.09.2025	Л	2	Философия сестринского дела. Биоэтика.	Хачак Э.Ч.
	Л	2	Аккредитация и система непрерывного образования средних медицинских работников	Хачак Э.Ч.
12.09.2025	Л	2	Общие сведения о строении скелета.	Куанова Н.М.
	П	2	Общие сведения о строении скелета.	Куанова Н.М.
	Л	2	Мышечная система человека.	Куанова Н.М.
15.09.2025	П	2	Мышечная система человека.	Куанова Н.М.

	Л	2	Строение сердечно – сосудистой системы.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	2	Строение сердечно – сосудистой системы.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	2	Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>16.09.2025</b>	П	2	Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	2	Физиологические основы массажа.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	2	Физиологические основы массажа.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	2	Зачёт. Анатомо- физиологические основы массажа.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>17.09.2025</b>	Л	2	Общие основы лечебной физкультуры.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>18.09.2025</b>	П	2	Общие основы лечебной физкультуры.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	2	Введение в массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Л	2	Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>19.09.2025</b>	Л	2	Основные и вспомогательные приёмы поглаживания и растирания.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	4	Основные и вспомогательные приёмы поглаживания и растирания.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>22.09.2025</b>	Л	1	Основы сердечно-легочной реанимации.	<i>Илюченко А.С.</i>
	Л	3	Доврачебная помощь при травмах и кровотечениях.	<i>Илюченко А.С.</i>
	П	4	Доврачебная помощь при травмах и кровотечениях.	<i>Илюченко А.С.</i>
<b>23.09.2025</b>	П	2	Основы сердечно-легочной реанимации.	<i>Илюченко А.С.</i>
	Л	2	Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий	<i>Илюченко А.С.</i>
	Л	2	Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней.	<i>Илюченко А.С.</i>
	Л	2	Неотложная помощь при острых аллергических реакциях и отравлениях.	<i>Илюченко А.С.</i>
<b>24.09.2025</b>	Л	2	Основные и вспомогательные приёмы разминания и вибрации.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	4	Основные и вспомогательные приёмы разминания и вибрации.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>25.09.2025</b>	Л	2	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ – инфекции.	<i>Намитокоев Х.А.</i>
	П	1	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ – инфекции.	<i>Намитокоев Х.А.</i>
<b>26.09.2025</b>	Л	2	Массаж верхних и нижних конечностей.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	5	Массаж верхних и нижних конечностей.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>29.09.2025</b>	Л	2	Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	5	Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>30.09.2025</b>	Л	2	Массаж головы, лица, шеи.	<i>Куанова Н.М.</i>

	<b>П</b>	<b>5</b>	Массаж головы, лица, шеи.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>01.10.2025</b>	<b>П</b>	<b>4</b>	Зачёт. Общая методика и техника классического массажа.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>Л</b>	<b>2</b>	Сегментарный массаж. Соединительно – тканый, периостальный.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>Л</b>	<b>2</b>	Точечный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>02.10.2025</b>	<b>П</b>	<b>4</b>	Сегментарный массаж. Соединительно – тканый, периостальный.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>Л</b>	<b>2</b>	Спортивный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>Л</b>	<b>2</b>	Гигиенический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>03.10.2025</b>	<b>П</b>	<b>2</b>	Точечный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>П</b>	<b>2</b>	Гигиенический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>Л</b>	<b>2</b>	Косметический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>07.10.2025</b>	<b>П</b>	<b>4</b>	Спортивный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>П</b>	<b>4</b>	Косметический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>08.10.2025</b>	<b>Л</b>	<b>2</b>	Аппаратный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>П</b>	<b>2</b>	Аппаратный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>П</b>	<b>4</b>	Подводный душ – массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>09.10.2025</b>	<b>Л</b>	<b>2</b>	Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>Л</b>	<b>2</b>	Массаж при повреждениях костей.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>Л</b>	<b>2</b>	Массаж при заболеваниях суставов.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>Л</b>	<b>2</b>	Массаж при заболеваниях позвоночника.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>10.10.2025</b>	<b>П</b>	<b>4</b>	Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>П</b>	<b>4</b>	Массаж при повреждениях костей.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>13.10.2025</b>	<b>П</b>	<b>2</b>	Массаж при заболеваниях суставов.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>П</b>	<b>2</b>	Массаж при заболеваниях позвоночника.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>Л</b>	<b>2</b>	Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>Л</b>	<b>2</b>	Массаж при лечении ортопедических заболеваний.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>14.10.202</b>	<b>П</b>	<b>4</b>	Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>П</b>	<b>4</b>	Массаж при лечении ортопедических заболеваний.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>15.10.2025</b>	<b>П</b>	<b>2</b>	Зачёт. Массаж при травмах и заболеваниях опорно – двигательного аппарата.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>Л</b>	<b>2</b>	Массаж при травматических повреждениях нервной системы.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>П</b>	<b>2</b>	Массаж при травматических повреждениях нервной системы.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>16.10.2025</b>	<b>Л</b>	<b>2</b>	Массаж при вялых параличах.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>П</b>	<b>4</b>	Массаж при вялых параличах.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>17.10.2025</b>	<b>Л</b>	<b>2</b>	Массаж при спастических параличах.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>П</b>	<b>4</b>	Массаж при спастических параличах.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>20.10.2025</b>	<b>Л</b>	<b>2</b>	Массаж при функциональных	<i>Куанова Н.М.</i>

			заболеваниях нервной системы.	
	П	4	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы.	Куанова Н.М.
21.10.2025	П	4	Массаж при невралгии лицевого и тройничного нервов.	Куанова Н.М.
	П	2	Зачёт. Массаж при травмах и заболеваниях нервной системы.	Куанова Н.М.
22.10.2025	Л	2	Массаж при заболеваниях сердца и сердечно – сосудистой системы.	Куанова Н.М.
	П	4	Массаж при заболеваниях сердца и сердечно – сосудистой системы.	Куанова Н.М.
23.10.2025	Л	2	Массаж при заболеваниях периферических сосудов.	Куанова Н.М.
	П	2	Массаж при заболеваниях периферических сосудов.	Куанова Н.М.
24.10.2025	Л	2	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	Куанова Н.М.
	П	4	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	Куанова Н.М.
27.10.2025	Л	2	Интенсивно – сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф. Кузнецову.	Куанова Н.М.
	П	2	Интенсивно – сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф. Кузнецову.	Куанова Н.М.
	Л	2	Массаж при бронхиальной астме.	Куанова Н.М.
28.10.2025	Л	2	Массаж при заболеваниях желудка.	Куанова Н.М.
	П	4	Массаж при заболеваниях желудка.	Куанова Н.М.
29.10.2025	Л	2	при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника.	Куанова Н.М.
	П	4	Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника.	Куанова Н.М.
30.10.2025	Л	2	Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости.	Куанова Н.М.
	П	2	Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости.	Куанова Н.М.
31.10.2025	Л	2	Массаж при нарушениях обмена веществ.	Куанова Н.М.
	П	4	Массаж при нарушениях обмена веществ.	Куанова Н.М.
01.11.2025	Л	2	Массаж при заболеваниях кожи.	Куанова Н.М.
	П	2	Массаж при заболеваниях кожи.	Куанова Н.М.
05.11.2025	Л	2	Массаж в гинекологической практике.	Куанова Н.М.
	П	2	Массаж в гинекологической практике.	Куанова Н.М.
06.11.2025	Л	2	Массаж при заболеваниях мужской половой сферы.	Куанова Н.М.
	П	2	Массаж при заболеваниях мужской половой сферы.	Куанова Н.М.
	П	4	Зачёт. Частные методики и техники массажа.	Куанова Н.М.
07.11.2025	Л	2	Массаж и гимнастика детей	Куанова Н.М.

			младенческого и раннего возраста.	
	<b>П</b>	<b>4</b>	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>10.11.2025</b>	<b>Л</b>	<b>2</b>	Массаж и гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>П</b>	<b>4</b>	Массаж и гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>11.11.2025</b>	<b>Л</b>	<b>2</b>	Массаж при последствиях гипоксически – травматических повреждений нервной системы у детей, массаж при детском церебральном параличе.	<i>Куанова Н.М.</i>
	<b>П</b>	<b>4</b>	Массаж при последствиях гипоксически – травматических повреждений нервной системы у детей, массаж при детском церебральном параличе.	<i>Куанова Н.М.</i>
<b>12.11.2025</b>		<b>6</b>	<b>Экзамен.</b>	