

ГОСУДАРСТВЕННАЯ БЮДЖЕТНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ «МАЙКОПСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Утверждаю»
Директор ГБПОО РА «ММК»
А.А. Самоквитов
«08» сентября 2025г.

РАСПИСАНИЕ

«Помощник по уходу»

(Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в уходе)
(наименование программы)

Цель: профессиональное обучение
Срок обучения: 40 часов (5 дней)
Режим занятий: по расписанию
База: ГБПОО РА «ММК» ОДПО

10.09.2025г. – 16.09.2025г.

Дата	Форма	Часы	Наименование темы	Преподаватель
10.09.2025	Л	1	Понятие и содержание ухода. Стандарты социальных услуг по уходу. Документация и отчетность помощника по уходу	Беднякова Г.Н.
	Л	1	Инфекционная безопасность и санитарные нормы и правила (асептика и антисептика, пути передачи инфекции, использование СИЗ и личная гигиена)	Беднякова Г.Н.
	Л	1	Принципы правильного питания, правила питьевого режима	Беднякова Г.Н.
	П	2	Продукты и блюда, разрешенные для питания лицам, нуждающимся в уходе, сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания. Приготовление (помощь) в приготовлении	Беднякова Г.Н.
	П	3	Способы кормления лиц, нуждающихся в уходе, помощь при приеме пищи и соблюдении питьевого режима в соответствии с медицинскими рекомендациями. Соблюдение гигиены питания лиц, нуждающихся в уходе	Беднякова Г.Н.

11.09.2025	Л	1	Способы профилактики эмоционального выгорания	Беднякова Г.Н.
	Л	1	Особенности гигиенического ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в уходе, в повседневной деятельности, в том числе с использованием технических средств реабилитации	Беднякова Г.Н.
	П	3	Правила поддержания личной гигиены, проведение гигиенических процедур лицам, нуждающимся в уходе (умывание, бритье, купание, гигиеническое обтирание, подмывание, гигиеническая обработка ногтей на руках и ногах, гигиеническая стрижка, смена нательного белья, одевание, смена постельного белья), в том числе с использованием технических средств реабилитации	Беднякова Г.Н.
	П	3	Способы проведения гигиенических процедур при физиологических отправлениях. Помощь при пользовании туалетом и (или) иными приспособлениями. Подача судна, урологической утки, уход за стомами, катетерами, замена калоприемника, мочеприемника, замена расходных материалов, смена абсорбирующего белья, включая гигиеническую обработку	Беднякова Г.Н.
12.09.2025	Л	1	Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней, контрактур, тромбозов, застойных явлений и др., правила, способы и средства адаптации среды жизнедеятельности для лиц, нуждающихся в уходе	Беднякова Г.Н.
	П	2	Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней, контрактур, тромбозов, застойных явлений и др., правила, способы и средства адаптации среды жизнедеятельности для лиц, нуждающихся в уходе	Беднякова Г.Н.
	Л	1	Технические средства реабилитации,	Беднякова Г.Н.

			вспомогательные средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в уходе	
	П	2	Способы построения безопасных маршрутов для передвижения лица, нуждающегося в уходе	<i>Беднякова Г.Н.</i>
	П	2	Эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании и перемещении малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе. Оказание помощи при передвижении и изменении положения тела, пересаживание	<i>Беднякова Г.Н.</i>
15.09.2025	П	1	Эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании и перемещении малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе. Оказание помощи при передвижении и изменении положения тела, пересаживание	<i>Беднякова Г.Н.</i>
	Л	1	Правила и порядок действий при оказании первой помощи. Случаи и порядок вызовов служб экстренной и неотложной помощи	<i>Беднякова Г.Н.</i>
	П	2	Правила и порядок действий при оказании первой помощи. Случаи и порядок вызовов служб экстренной и неотложной помощи	<i>Беднякова Г.Н.</i>
	П	1	Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья. Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека (в том числе поддержанию активной социальной активности, активной бытовой активности, когнитивных функций, физической активности)	<i>Беднякова Г.Н.</i>
	П	1	Режим приема лекарственных препаратов в соответствии с медицинскими рекомендациями и инструкцией по применению и способы их хранения	<i>Беднякова Г.Н.</i>
	П	2	Способы измерения основных	<i>Беднякова Г.Н.</i>

			показателей жизнедеятельности человека (измерение температуры тела, артериального давления, пульса, сатурации в соответствии с медицинскими назначениями), наблюдения за состоянием здоровья. Ведение дневников наблюдения за состоянием здоровья лица, нуждающегося в уходе	
16.09.2025	<i>Л</i>	<i>1</i>	Современные информационные технологии и устройства. Цифровые способы коммуникации. Альтернативные средства коммуникации Способы коммуникации с лицами, имеющими нарушение слуха, зрения, когнитивных функций. Способы мотивирования к социальной, физической активности. Способы поддержания физической активности. Способы когнитивной стимуляции	<i>Беднякова Г.Н.</i>
	<i>П</i>	<i>1</i>	Современные информационные технологии и устройства. Цифровые способы коммуникации. Альтернативные средства коммуникации Способы коммуникации с лицами, имеющими нарушение слуха, зрения, когнитивных функций. Способы мотивирования к социальной, физической активности. Способы поддержания физической активности. Способы когнитивной стимуляции	<i>Беднякова Г.Н.</i>
	<i>Л</i>	<i>1</i>	Общее представление о снижении когнитивных функций признаки и степени когнитивных нарушений. Особенности и психология общения с лицами, живущими с деменцией, и организация ухода за такими людьми	<i>Беднякова Г.Н.</i>
		5	Экзамен.	