

«Утверждаю»
Директор ГБПОО РА «ММК»
А.А. Самоквитов
«04» сентября 2025г.

РАСПИСАНИЕ

«Гигиенический (оздоровительный) массаж»

(наименование программы)

Срок обучения: 104 часа
Режим занятий: по расписанию
База: ГБПОО РА «ММК» ОДПО

Дата	Форма	Часы	Наименование темы	Преподаватель
15.09.2025	Т	7	Оказание первой помощи при неотложных состояниях.	Илюченко А.С.
16.09.2025	П	2	Оказание первой помощи при неотложных состояниях.	Илюченко А.С.
	Т	4	Психологические аспекты общения с пациентами.	Куанова Н.М.
17.09.2025	Т	1	Основы гигиены и санитарии.	Куанова Н.М.
	Т	2	Введение в массаж.	Куанова Н.М.
	Т	1	Показания и противопоказания для проведения массажа.	Куанова Н.М.
18.09.2025	Т	1	Основные приемы массажа.	Куанова Н.М.
	П	2	Поглаживание	Куанова Н.М.
	П	2	Растирание	Куанова Н.М.
	П	2	Разминание	Куанова Н.М.
19.09.2025	П	2	Вибрация	Куанова Н.М.
	П	2	Зачет по темам 4; 5; 6; 7.1.1 – 7.1.4;	Куанова Н.М.
	Т	2	Массаж верхних и нижних конечностей.	Куанова Н.М.
	Т	2	Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота.	Куанова Н.М.
22.09.2025	Т	1	Массаж головы, лица, шеи.	Куанова Н.М.
	П	3	Массаж головы, лица, шеи.	Куанова Н.М.
23.09.2025	П	4	Массаж верхних и нижних конечностей.	Куанова Н.М.
24.09.2025	Т	4	Анатомо – физиологические	Куанова Н.М.

			основы массажа.	
	Т	4	Анатомо – физиологические основы массажа.	<i>Куанова Н.М.</i>
25.09.2025	П	8	Анатомо – физиологические основы массажа.	<i>Куанова Н.М.</i>
26.09.2025	П	8	Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота.	<i>Куанова Н.М.</i>
29.09.2025	П	4	Зачет по теме 7.3	<i>Куанова Н.М.</i>
30.09.2025	Т	2	Сегментарный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	4	Сегментарный массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
01.10.2025	Т	2	Гигиенический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	4	Гигиенический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
02.10.2025	Т	4	Массаж при нарушениях осанки и плоскостопии.	<i>Куанова Н.М.</i>
03.10.2025	П	6	Массаж при нарушениях осанки и плоскостопии.	<i>Куанова Н.М.</i>
	Т	2	Детский гигиенический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
07.10.2025	Т	2	Детский гигиенический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
	П	6	Детский гигиенический массаж.	<i>Куанова Н.М.</i>
08.10.2025	П	4	Зачет	