

«Утверждаю»

Директор  
«Майкопского медицинского колледжа»

  
Самоквитов А.А.

«        » \_\_\_\_\_ 2022г.

## ПЛАН

работы спортивного студенческого клуба «МЕДИК»

На 2022-2023 год.

## Цель работы спортивного студенческого клуба (далее ССК):

- вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом,
- развитие и популяции студенческого спорта через организацию и проведение спортивно- массовой работы в колледже.

## Задачи:

- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеурочных спортивно-оздоровительных мероприятий для студентов, преподавателей и родителей обучающихся.
- активация спортивно- оздоровительной работы, увеличение числа обучающихся в спортивных мероприятиях.
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на занятиях физической культурой, формирование жизненно важных физических качеств.
- воспитание активности, трудолюбия, коллективизма, креативности и лидерских качеств.
- воспитание у обучающихся чувства ответственности, гордости и участия в жизни колледжа, сохранение традиций и формирование нового.
- формирование группы болельщиков.
- формирование в потребности здорового образа жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
Организаторская деятельность			
Выбор лидеров ССК	Подбор состава ССК	Сентябрь-ноябрь 2022	Диденко Н.А. Золотцева Л.С.ХурдаМ.А
Планирование и организация деятельности ССК	Составление и утверждения плана работы ССК на 2022-2023 год,	Октябрь 2022	Диденко Н.А. Золотцева Л.С.ХурдаМ.А

	расписание работы		
Создание совета клуба	Разъяснительная работа с учащимися колледжа	сентябрь	Диденко Н.А. Золотцева Л.С.ХурдаМ.А
Методическая деятельность			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов, разработка программ	В течении года	Диденко Н.А. Золотцева Л.С.ХурдаМ.А
Проведение мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методическом объединении преподавателей физической культуры и ОБЖ	В течении года	Диденко Н.А. Золотцева Л.С.ХурдаМ.А
Участие в конкурсах, соревнованиях различного уровня	Подготовка к соревнованиям, непосредственное участие, подведение итогов	В течении года	Диденко Н.А. Золотцева Л.С.ХурдаМ.А
Контроль ведения отчетной документации	Проверка планов, программ ССК	В течении года	Диденко Н.А. Золотцева Л.С.ХурдаМ.А
Проведение спортивных праздников, смотров итд	Подготовка спортивно массовых мероприятий, участие, анализ результатов	В течении года	Диденко Н.А. Золотцева Л.С.ХурдаМ.А

## Календарь

### Спортивно- массовых мероприятий ССК на 2022-2023 год

№	Название мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
1	Всероссийский день бега (Кросс нации- 2022)	сентябрь	Гор.парк	Золотцева Л.С. Черкасова М.А Диденко Н.А.
2	Первенство колледжа по волейболу среди юношей	октябрь	Спортзал ММК	Золотцева Л.С. Черкасова М.А Диденко Н.А.
3	Легкоатлетический кросс среди групп нового набора	октябрь	Гор. Парк (бассейн)	Золотцева Л.С. Черкасова М.А Диденко Н.А.
4	Первенство колледжа по волейболу среди первокурсников (девушки)	ноябрь	Спортзал ММК	Золотцева Л.С. Черкасова М.А Диденко Н.А.
5	Первенство колледжа по волейболу среди первокурсников (юноши)	ноябрь	Спортзал ММК	Золотцева Л.С. Черкасова М.А Диденко Н.А.
6	Неделя физической культуры и спорта	ноябрь	Спортзал ММК	Золотцева Л.С. Черкасова М.А Диденко Н.А.
7	«Весёлые старты» на приз В. Полякова	декабрь	Спортзал ММК	Золотцева Л.С. Черкасова М.А Диденко Н.А.
8	Первенство по баскетболу среди девушек и юношей	декабрь	Спортзал ММК	Золотцева Л.С. Черкасова М.А Диденко Н.А.
8	Весенняя спартакиада колледжа: а) волейбол(девушки) б) волейбол (юноши)  в) баскетбол (смешанные команды) г) настольный теннис д) армреслинг е) легкоатлетический кросс	Февраль - март	Спортзал ММК и гор. парк	Золотцева Л.С. Черкасова М.А Диденко Н.А.
9	День здоровья	апрель	Лес Мэздах	Золотцева Л.С. Черкасова М.А

				Диденко Н.А.
10	Чемпионат Майкопа среди ВУЗов и ССУЗов по многоборью ГТО	апрель	стадион	Золотцева Л.С. Черкасова М.А Диденко Н.А.
11	Чемпионат Майкопа среди ВУЗов и ССУЗов по эстафетному бегу, посвященный победе в ВОВ	май	Гор.парк	Золотцева Л.С. Черкасова М.А Диденко Н.А.

«Утверждаю»

Директор  
«Майкопского медицинского колледжа»

  
\_\_\_\_\_ Самоквитов А.А.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.



### РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ

№	Вид спорта	Дни тренировок	Время занятий	Преподаватель
1	Волейбол	вторник, четверг	16.00-17.30	Черкасова М. А
2	Настольный теннис	понедельник, среда, пятница	16.00-17.30	Золотцева Л.С
3	Легкая атлетика	вторник, среда	15.30-17.00	Диденко Н.А